

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 270 Тракторозаводского района Волгограда»  
400046, Россия, Волгоград, ул. им. Александра 1 а, тел. (8442) 74-18-32.

e-mail: moy270@yandex.ru

ПРИНЯТА  
Педагогическим советом  
МОУ Детский сад № 270  
протокол от 31.08.2021. № 01

УТВЕРЖДЕНА  
приказом заведующего  
МОУ Детский сад № 270  
№ 66 от 31.08.2021.  
С.А. Шевченко



## Рабочая программа инструктора по физической культуре на 2021-2022 учебный год

Разработчик программы:  
инструктор по физической  
культуре  
I квалификационной категории  
Морозова Наталия Николаевна

Волгоград 2021

## **1.Целевой раздел программы**

### **1.1.Пояснительная записка**

Забота о всестороннем развитии подрастающего поколения постоянно находится в центре внимания Российской Федерации. Очень важной, составной частью гармоничного развития личности является физическое совершенство: крепкое здоровье, закаленность, ловкость, сила, выносливость. Воспитание всех этих качеств должно начинаться с детства. В связи с этим одной из актуальных задач физического воспитания дошкольников является разработка и использование таких методов и средств, которые способствовали бы функциональному совершенствованию детского организма, повышению его работоспособности, делали бы его стойким и выносливым, обладающим высокими защитными способностями к неблагоприятным факторам внешней среды.

Использование разнообразных форм двигательной деятельности создает оптимальный двигательный режим, необходимый для полноценного физического развития и укрепления здоровья ребенка. Физкультурные праздники, физкультурный досуг, Дни здоровья являются важными компонентами активного отдыха детей. Многообразная деятельность детей, насыщенная эмоциональными играми, упражнениями, проводимыми на свежем воздухе в виде развлечений, способствует физической реакции детей, расслабления организма после умственной нагрузки, укреплению их здоровья полезными упражнениями и в плане всесторонней физической подготовки, и в плане активного отдыха детей являются спортивные игры и упражнения, в основе которых лежат все основные виды движений, выполняемых в самых разнообразных условиях.

Рабочая программа по образовательной области «Физическое развитие» составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ДОУ:

Законом «Об образовании в Российской Федерации», № 273 от 29.12.2012г

Конституцией Российской Федерации ст. 43, 72;

Письмом Минобразования от 02.06.1998г № 89/34-16 «О реализации права ДООУ на выбор программ и педагогических технологий»;

СанПиНом 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержденный приказом от 17.10.2013г. N 1155 Министерства образования и науки Российской Федерации)

Рабочая программа социального педагога рассчитана на 1 год.